



Für Familien in Mieders und im hinteren Stubaital werden dringend -

## Helfende Hände für Familien mit Kleinkindern und Baby gesucht!

Das Netzwerk Gesund ins Leben hilft werdenden Eltern, Schwangeren und Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren und unterstützt in belastenden Lebenssituationen.

### Dein Beitrag

- Du bist bereit der Familie ein bis zweimal pro Woche Zeit zu schenken
- Du besuchst die Mutter zu Hause, gehst spazieren, beschäftigst dich mit den Kindern
- Du unterstützt im Alltag und leistest Gesellschaft

### Deine Stärken

- Du bringst Erfahrung im Umgang mit Kindern mit
- Du hast Verständnis für andere Lebenssituationen
- Du bist zuverlässig und bereit für einen regelmäßigen Einsatz

### Dein Gewinn

- Du lernst neue Familien und ihren Alltag kennen
- Du unterstützt mit deiner Entlastung und hilfst ein gesundes Familiensystem zu erhalten/entwickeln
- Du kannst an regelmäßigen Austauschtreffen von Freiwilligen teilnehmen
- Du hast mit Kindern zu tun und bist Teil eines Helfernetzes

Bei Interesse melde dich bitte bei:

Christine Oberkofler  
Freiwilligenkoordination Stubaital  
+43 676 8730 6702  
[christine.oberkofler@caritas.tirol](mailto:christine.oberkofler@caritas.tirol)

**Wir freuen uns auf dich!**